



Einnahme von chinesischen Granulaten

Liebe Patienten und Patientinnen,

Granulate sind vorgekochte und eingedickte Abkochungen aus chinesischen Kräutern und Mineralien. Sie sind sehr einfach einzunehmen. Sie bekommen Ihre individuell zusammengestellte Rezeptur aus chinesischen Granulaten von der Apotheke gemischt.

Diese werden Ihnen entweder zugeschickt, oder Sie holen sie selbst ab in der: **Zietenapotheke**, Großbeerenstr. 11, 10963 Berlin-Kreuzberg, Tel: 030/5471690 (Bei Selbstabholung empfiehlt sich ein kurzer Anruf, ob die Rezeptmischung schon fertiggestellt wurde)

Zu der Rezeptmischung erhalten Sie einen kleinen **Dosierlöffel**, der 1 Gramm des Granulates faßt. Bitte benutzen Sie diesen um die verordnete Menge (meist 1-3 Gramm) abzumessen und in eine Tasse zu geben. **Übergießen** Sie diese dann mit heißem Wasser, rühren um und lassen Sie sie für fünf Minuten ziehen. Dann trinken Sie den entstandenen Aufguss bitte komplett mit dem Bodensatz, der sich gebildet hat. Gießen Sie nochmals Wasser nach, um alle Reste des Bodensatzes mitzutrinken.

Nehmen Sie die Granulate je nach Verordnung 2 oder 3 mal täglich 15-30 Minuten vor oder nach den Mahlzeiten ein.

Sollten jetzt noch Fragen bestehen, zögern Sie bitte nicht mich anzurufen:
030 / 692 082 39

Mit freundlichen Grüßen,
Torsten Ziegler